

Nyheder Østerlars sport

September 2021



Bestyrelsen

Så er foråret og sommeren gået. En tid med Corona, hvor vi med restriktioner, kom i gang igen lidt efter lidt. Nu nærmer efteråret sig, og efterår hos Østerlars Sport er lig med opstart på vinterens aktiviteter. Det kommer der mere om under hvert udvalg.

Trampestierne er blevet gennemgået i foråret og igen her først i september. Det er Mikael, som har stået for, at samle hjælpere der til. Som med kratryddere, grensakse og udlægning af flis, sørger for at stierne er fremkommelige for dem, som tager sig en spadseretur eller løbetur i skovene. Samtidig var der også hovedrengøring i klubhuset, hvor Lisbeth sørgede for at samle nogle damer, til at svinge gulvmoppe og klude.

Hundefolket er i gang på banerne, hvor de træner flere gange om ugen, samt afholder stævner. Så der er aktivitet på stadion. De har også undervisning i klubhuset 2 gange om ugen.

Årets loppemarked blev udsat og afholdes

søndag den 3. oktober kl. 10.00 til 13.00 på stadion

Vi er i fuld gang med den endelige planlægning.

Loppelageret i den gamle DLG bygning er fuldt, og i vores nye materielbygning er der også godt fyldt op. Så der er mange loppeting, og det kræver mange hjælpere, både fredag, lørdag og søndag. Meld dig gerne som hjælper til undertegnede. Også selvom det blot er nogle få timer.

Ligeledes nærmer vi os efterårsferien, hvor vi igen i år vil være at finde på havnen ved labyrinten, med vores blå telt og vores nye salgsvogn.

Går du og har lyst til at prøve at starte en aktivitet, hører vi meget gerne fra dig.

Ligeledes modtages også ris og ros.

Vi ses derude – Godt efterår

På bestyrelsens vegne

Tina Hansen

Mail: Formand.ob9kreds@gmail.com





Det sidste år eller halvandet har vores skovvogn stået stille hen i Rø plantage, da vi ikke har måttet samles på grund af COVID 19 restriktioner.

Men, tag dog ikke fejl af det, for klubbens medlemmer har løbet aktivt i skoven med afstand alligevel, både i Rø plantage og i Almindingen. Har du lyst til at løbe med, så er der også plads til dig. ☺

Ved Etapeløb Bornholm deltog et klubhold på 6 personer, og var så heldige, at vinde præmie til Diamant Spaen i Rønne. Vi havde både løbere på enkelt etaper og hele etapen.

I Højlyngsløbet havde vi også nogle deltagere, som trodsede vejret, der viste sig fra den våde side den dag.

Netop nu træner vi til Almindingsløbet, som afholdes lørdag den 25. september.



Oktober betyder efterårsferie, og derfor også Halloween børneløb.

Tirsdag den 19. oktober kl. 16.00

afholdes løbet, og har start og mål i Holkadalen i Gudhjem.

Vi håber at se rigtig mange børn, som vi også gjorde for 2 år siden.

Måske møder du en heks eller trold i skoven.

Senere i oktober måned drager klubbens løbere på klubtur. 18 personer helt nøjagtig.

Vi skal Rørvig og deltage i Sandflugtløbet den 30/10.

Løbet har flere distancer, så alle har mulighed for at deltage.

Vi er ved at planlægge turens øvrige udflugter, så vi kan få lidt oplevelser med hjem i bagagen.

Træningstider:

Sommerhalvåret:

Tirsdag kl. 17.00. Mødested: P-pladsen ved Borgedalhus, Sigtevej 14, Rø Plantage

Torsdag kl. 17.00 Mødested: Rastepladsen på Åsedamsvej

Søndag kl. 10.00 Mødested: P-pladsen ved Borgedalhus, Sigtevej 14, Rø Plantage

Vinterhalvåret: - ca. fra 1.november

Tirsdag kl. 17.00. Mødested: P-pladsen ved Gudhjem Svømmehal

Torsdag kl. 17.00 Mødested: P-pladsen ved Gudhjem Svømmehal

Søndag kl. 10.00 Mødested: P-pladsen ved Borgedalhus, Sigtevej 14, Rø Plantage

Se også informationer på klubbens hjemmeside: www.osterlars-sport.dk/atletik

Vel mødt!

Fodbold



I fodbold har det hele ligget stille i et stykke tid, og derfor er udvalget sat på pause.

Kommer der nogen, som har interesse for at starte med fodbold, er vi klar til at hjælpe i gang.

Al henvendelse omkring fodbold kan ske til Kenn Jensen på mobil 21427407, eller mail

Olsen.jensen@mail.tele.dk.

Gymnastik



Så er vi klar til at starte den nye sæson. Gymnastikken starter i uge 38 og folkedans i uge 40.

Det bliver så godt at få startet ”rigtig” op igen efter et par sæsoner med mange retningslinjer og nedlukninger. Vi skal jo stadig passe godt på os selv og hinanden – så de gode vaner fortsætter også hos os.

Vi har gang i 3 stabile hold, som alle forgår i gymnastiksalen på Multihuset:

- Kirstens Kjeldsens stolemotion 50 + - onsdag fra kl. 10.00 – 11.00
- Karin Kofoeds ”Kom i form” hold for mænd og kvinder 20 + - onsdag fra kl. 18.00 – 19.30
- Kirsten Kjeldsens folkedans, voksne - onsdag fra kl. 19.30 – 21.30.

Vi er så privilegeret at have nogle trænere, som kommer velforberejede – de tager løbende nye kurser, og er altid opdaterede med nye inspirationer og tiltag - så det er aldrig kedeligt - men altid en fornøjelse at møde op til både gymnastik og folkedans.

På Kirstens 50+ hold laves der stolegymnastik på eller ved en stol og almindelig grundgymnastik. Det lyder måske ganske afslappet med noget stolegymnastik - men tro mig - der kan selv en garvet gymnast få sved på panden.....Det er et meget socialt hold, hvor der også er tid til hygge og snak.

På Karins hold, hvor aldersgruppen typisk er mellem 25-70 år - er der gang i den både hos mænd og kvinder. Der arbejdes med mave/ryg, baller/lår, almindelig grundgymnastik, redondo og terapi bolde, konditionstræning m.m. Alt dette foregår til god musik og højt tempo. Og jo højere tempoet er – jo mindre får vi snakket og grinet (vi er vist et hold der får motioneret kæbepartiet godt). Alle kan være med – du bestemmer selv hvor meget du vil have ud af din træning. Her er der også mulighed for socialt samvær – både før, under og efter gymnastik. Vi spiser bla. medbragt mad sammen i klubhuset den sidste onsdag i måneden. Derudover har vi andre sociale arrangementer sammen som ex Lady Walk.

På Kirstens folkedanserhold er der godt gang i danseskoene. De er så heldige at have rigtig spillemandsmusik. Der drikkes kaffe i pausen og de seneste nyheder bliver opdateret.

Er der spørgsmål – ring/mail endelig.

Kig på hjemmesiden **Osterlars-sport.dk**

eller kontakt:

Karin Kofoed tlf. 3034 5573 mail karinkofoed@hotmail.com

Birgit D. Svendsen tlf. 5080 2443 mail solbakke3760@gmail.com

Vi glæder os til at se jer på et af vores hold til vinter.

På vegne af gymnastikudvalget

Lisbeth Fliis.

Skydning



Efter vi fik lov at åbne igen, har banerne været godt besøgt henover sommeren. Vi ser frem til et ligeså travlt efterår og vinter – men der er jo altid plads til nye skytter.

Skydning er en familiesport og der er ingen aldersbegrænsning.

For dem der ikke har været nede og besøge os, holder vi til i kælderen på Multihuset i Østerlars i vinterperioden (oktober-marts).

Vi har mange aktiviteter i foreningen – se mere i kalenderen på hjemmesiden – www.osterlarssport.dk

Som noget nyt forsøger vi at starte skydning op for blinde og svagtseende. Det glæder vi os meget til. Udover dette har vi samarbejde med Kildebakkeskolen, samt Nyker Friskole og Friskolen i Østerlars. Skoleskydning for 5. kl. starter også inden længe.

Er der nogen der kunne tænke sig at prøve forskellige skydninger i forbindelse med firma eller familie arrangementer, er vi meget behjælpelige.

Har I spørgsmål eller vil høre mere om skydning – ring til Mikael på tlf.: 40 17 80 65.

***HUSK SKYDNING ER FOR ALLE - BÅDE UNGE SOM GAMLE ☺
OG DET ER ALDRIG FOR SENT AT STARTE...***

TRÆNINGSTIDER PÅ MULTIHUSET:

Pistol: Tirsdag fra kl. 19.00 – 20.30

Kontaktperson: Michael Lyngberg tlf.: 29 21 78 88

Pistol: Søndag fra kl. 12.00-14.00

Kontaktperson: Sanne Mægaard tlf.: 81298634

Riffel/luftriffel: Onsdag fra kl. 18.00 – 20.30 og søndag fra kl. 9.00 – 11.30.

Kontaktperson: Mikael Jørgensen tlf.: 40 17 80 65.

Tjek altid kalenderen på hjemmesiden under skydning, for evt. ændringer.

