

Nyheder Østerlars sport

September 2019



Bestyrelsen

Så er sommeren gået og efteråret er over os.

Efterår hos Østerlars Sport er lig med opstart på vinterens aktiviteter. Det kommer der mere om under hvert udvalg.

Til skt. Hans aften var vi i Gudhjem. Her arrangerede vi fakkeloptog og skt. Hans bål.

Rigtig mange børn og forældre var mødt op i Gudhjem Feriepark, hvor fakkeloptoget startede. De gik anført af det norske musikkorps Geilo, ned gennem byen til havnen. Her blev bålet tændt med faklerne.

Rigtig mange mennesker var mødt op, for at se bålafrændingen og sammen med Gudhjemkoret, blev der sunget midsommervisen. Vi havde også stillet op med vores blå telt, hvorfra der blev solgt æbleskiver, kaffe, te, øl og vand. En rigtig hyggelig aften, med en flot solnedgang over det næsten udbrændte bål.

Vores loppemarked lørdag den 6. juli blev igen i år et stort tilløbsstykke. Der var køer på indfartsvejene til Østerlars og bilerne kørte i konvojer ind på parkeringspladsen på fodboldbanen, godt dirigeret af vores parkeringsvagter.

Da klokken blev 10.00 og Keld gav signal til, at loppemarkedet var åbnet, blev båndene revet over af publikum, der strømmede ind på pladsen.

Der blev handlet flittigt hos vores dejlige medhjælper.

Ting og sager blev båret væk, men der var også tid til hygge og snak. Mange benyttede lejligheden til at købe vores hjemmelavede æbleskiver med kaffe eller en grillet pølse med en øl eller sodavand. Vejret var godt loppemarkedsvejr. Dagen var ellers startet med lidt regn, da det sidste blev lavet klar, men det klarede lidt op og vi fik lige præcis tørvejr i de 3 timer

loppemarkedet varede. Lidt efter kl. 13 hvor loppemarkedet var slut, begyndte det at regne. Og resten af eftermiddagen kom og gik bygerne, imens hjælperne ihærdigt arbejdede videre, for at få ryddet op.

Efter oprydningen samledes alle i klubhuset. Her fik man varmen og hyggede sig, samt stillet sin sult, idet klubben som sædvanligt gav mad til alle hjælperne.

Flemming og hans hjælpere er allerede i fuld gang med at samle ind til næste års loppemarked, så har du noget, kan han kontaktes på mobil 29 37 85 16.

Bendt Jørgensen og Tommy Olsen er vores nye ”loppeoprydningsmænd”. De vil fremover stå for sortering af loppetingene, efterhånden som de bliver hentet og stable tingene, så det bliver mere overskueligt og også nemmere, når det hele skal ud til næste sommer.

Loppemarkedet gav en samlet omsætning på lige godt 94.000 kr.

Der har flere gange været forespørgsel om, hvad overskuddet fra loppemarkedet bliver brugt til.

I år har hovedbestyrelsen besluttet:



- ❖ At hvert udvalg får kr. 5.000.
- ❖ Der er blevet købt en pallereol til loppelageret, så tingene kan blive stablet bedre.
- ❖ Multihuset skal have nye komfurer og en bedre opvaskemaskine. Dette støtter Borgerforeningen, Multihuset og Østerlars Sport med hvert et beløb, plus at der er blevet søgt og bevilliget penge fra Brd. Larsen fonden. Dette er midlertidig ikke nok. Så her betaler overskuddet fra loppemarkedet resten, som der vil komme til at mangle.

Lørdag den 24. august var der fritidsfestival i Multihuset. Her var der et program spækket med aktiviteter. Vi var på pletten, så gæsterne også kunne være aktive med skydning og gymnastik. Et godt besøgt arrangement.

Trampestierne bliver også gennemgået både forår og efterår. Her samler Flemming og Mikael en flok hjælpere, som med kratryddere, grensakse og udlægning af flis, sørger for at stierne er fremkommelige for dem, som tager sig en spadseretur eller løbetur i skovene.

Vi arbejder stadig, sammen med Borgerforeningen og Multihuset, på at få lavet en fælles hjemmeside for Østerlars. Dette for at promovere vores by og vise udadtil hvem vi er, og hvad vi kan tilbyde i Østerlars.

Hundefolket holder stadig til på banerne og træner flere gange om ugen på lysbanen og afholder stævner. Så der foregår stadig noget på stadion.

Ser vi fremad, så nærmer efteråret og Halloween sig. Igen i år vil vi være at finde ved labyrinten på Gudhjem havn i efterårsferien, med vores æbleskiver og pølser m.m.

Vi har åbent fra søndag til fredag kl. 12 – 16.
Mandag har vi åbent fra kl. 12 – 21, da vi om aftenen igen i år, arrangerer Labyrintdiskotek fra kl. 19 til 21. Ligeledes er der igen i år også Halloweenløbet, som atletikafdelingen arrangerer tirsdag kl. 16.30. Det foregår ved Gråmyr. Et løb på ca. 2 km for børn i alderen 3-14 år fordelt i to aldersgrupper. Der vil være præmier til vinderne og lodtrækningspræmier til alle deltagerne. Tilmelding på stedet fra kl. 16.00.



Jeg vil benytte lejligheden til at takke alle de frivillige, som hjælper til ved vores arrangementer. Det er guld værd, når I møder op og giver en hånd med. Såvel store, som små. Kun i fællesskab kan vi løfte opgaven.

Går du og har lyst til at prøve at starte en aktivitet, hører jeg meget gerne fra dig. Ligeledes modtages også gerne ris og ros.

Vi ses derude – Godt efterår

På bestyrelsens vegne

Tina Hansen

Mail: Formand.ob9kreds@gmail.com

Atletik



Atletikafdelingens løbere har i foråret og hen over sommeren deltaget i få men gode løbsarrangementer.

Vi har selv arrangeret **Borgedalsløb i Rø Plantage i maj måned**. Løbet er et løb i **Bornholms Tidendes Grand Prix-serie**. Der var færre deltagere end sidste år. En tendens, der desværre ses til alle Grand Prix-løb.

I juni måned løb vi **Hans Rømers Marathon**. Alle løb ¼ maraton. 9 løbere var med. Efter løbet blev der dækket op til den helt store buffet i det grønne.

I juli måned deltog vi i **Etape Bornholm**. 7 løbere gennemførte hele etappen, mens 7 løbere deltog på 1 til 3 etaper. De bedste placeringer i de respektive aldersgrupper leverede Bendt Jørgensen, der blev nr. 2 i gruppen 65-69 år i tiden 3.23.30 og Anni Møller der blev nr. 5 i gruppen 55-59 år i tiden 3.43.12. Hurtigste løber var Knud Kofoed, der gennemførte i tiden 3.16.23. Vi havde også et hold med, der bestod af Bendt Jørgensen, Knud Kofoed, Ole Geismar, Tobias Riis, Hanne Riis og Helle Buus. Holdet blev nr. 25 af ialt 36 hold i en holdkonkurrence bestående af både klubhold og firmahold.

Vi plejer at mødes efter løbene og onsdag aften samles vi i Hareløkkerne og spiser mad sammen. I år var vi rigtig mange, idet flere havde familie besøg ovrefra, som også deltog i løbet.

Lørdag den 7. september deltog vi **Christiansø Marathon**. Vi var 11 løbere, hvoraf 2 løb ½ maraton og resten løb ¼ maraton. Selv om vi er øens mindste løbeklub, stiller vi med det største hold! Det gør vi, fordi vi i klubben sætter stor pris på at være sammen om en løbetur og gerne omkring noget så socialt, som at spise sammen. Frokost på kroen var en del af pakken i dette løb. Da vi ikke løber så langt, havde vi masser af tid sammen på øen, hvor vi fik hygget os maksimalt.

Vores træning om torsdagene i **Almindingen**, er i denne tid flyttet til **fællestræningen til Almindingsløbet**, som er **lørdag den 21. september**. Her møder vi også talstærkt op. Mange af vores løbere er allerede tilmeldt og flere kommer erfaringsmæssigt til i sidste øjeblik.

Vi skal **lørdag den 28. september** arrangere årets sidste **Grand Prix-løb**. Det bliver **Stavehølløbet med start og mål i Østerlars**. Efterfølgende er der præmieoverrækkelse til vinderne i de forskellige aldersklasser, i den samlede stilling i **Bornholms Tidendes Grand Prix**. Dette foregår på legepladsen ved Pavillonen på Vinkelvej i Østerlars.

I efterårsferien, tirsdag den 15. oktober kl. 16.30 arrangerer vi **Halloween løb for børn i Gudhjem**. Start og mål i Holkadalen

Sidst i oktober arrangerer vi en tur til **Vejle Ådal**. Der er mulighed for at løbe 5 km. 10 km. eller ½ maraton.

Sidst i november er der 8 løbere, der tager til løbeuge på **La Santa Sport**.

Vores træningstider er som nedenstående, bortset fra at vi pt. deltager i fortræning til Almindingsløbet. Vi har planer om at vi fremover en gang imellem, skal ud at løbe nogle andre steder, end der hvor vi normalt træner.

Har du lyst til at løbe med os, kan vi kun opfordre til møde op til vores træninger.

Vi hører ofte, at folk har lyst, men lige skal i form først. NEJ – kom og løb dig i form med os.

Vi hører også, at vi løber for hurtigt, så folk slet ikke har en chance for at være med. Nej – vi har ganske vist nogle hurtige løbere, men det er ikke flertallet og der er mulighed for at være med, selvom man ikke løber hurtigt. Vi har i perioder nogle, der går ture og nogle der cykler.

Kom og vær' med!

TRÆNINGSTIDER:

Sommerhalvåret:

Tirsdag kl. 17.00. Mødested: P-pladsen ved Gudhjem Svømmehal

Torsdag kl. 17.00 Mødested: Rastepladsen på Åsedamsvej

Søndag kl. 10.00 Mødested: P-pladsen ved Borgedalhus, Sigtevej 14, Rø Plantage

Vinterhalvåret:

Tirsdag kl. 17.00. Mødested: P-pladsen ved Gudhjem Svømmehal

Torsdag kl. 17.00 Mødested: P-pladsen ved Gudhjem Svømmehal

Søndag kl. 10.00 Mødested: P-pladsen ved Borgedalhus, Sigtevej 14, Rø Plantage



Deltagere til Etape Bornholm 2019

Kontaktpersoner:

Helle Buus tlf. 2989 8445 - Kirsten Møller tlf. 4025 8373

Fodbold



Fodbolden er igen startet op efter en sommerpause.

Der er hold for alle aldre drenge/piger, træningen foregår i Aakirkeby under vores samarbejdshold Midtbornholm.

Træningstider samt holdoversigt kan ses på klubbens hjemmeside.

Skulle nogen være interesseret i at lave et hygge/lege fodboldhold for helt små drenge og piger i alderen 3-5, så tag endelig fat i mig - vi vil støtte dig hele vejen.

Spørgsmål vedrørende fodbold kan rettes til Klaus på 52410112.

Lasse Holmgaard kendt som mangeårig professionel fodboldtræner, har opstartet en fodboldskole, både på enkeltmands niveau og hold.

Træningerne foregår på boldbanerne hos os, og Lasse tilbyder træning og hjælp til spillere som gerne vil forbedre sig.

I uge 42 afvikles der ligeledes en fodboldskole i Østerlars, den er for alle niveauer og piger og drenge i alderen 7-14.

Tilmelding kan ske ved kontakt til Lasse på lasseholmgaard@yahoo.dk



Gymnastik



Så er Gymnastikudvalget og vores instruktører friske til at starte på den nye sæson.

Gymnastikken starter i uge 38 og folkedans i uge 40.

Yogaholdet hvor Medha Sector og Anna Laursen deles om holdet, starter mandag d. 16. september kl. 17-18.30 i gymnastiksalen.

Motionsmix 50+ har Kirsten Kjeldsen tilbudt at stå for.

I denne sæson kører holdet onsdage kl. 10-11 og starter d. 18. september.



Karin Kofoed tager endnu en sæson med Kom i form holdet. Hun har igen været på kursus, så der er nogle nye øvelser i vente. Med start onsdag d. 18. september til sædvanlig tid kl. 18-19.30

Så har Finn Andersen et hold med grundspring for børn 6- 14 år torsdage kl 17.30-19.00 med start d. 19. september, hvor ekstra hjælp til modtagning af gymnasterne er et ønske fra instruktøren.

Folkedans med Kirsten Kjeldsen og rigtige spillemænd starter onsdag d. 2. oktober kl. 19.30-21.30.

Kirsten er en tålmodig instruktør, så det er det rigtige hold at begynde på, når man vil starte med folkedans.



Om torsdagen har vi annonceret at der vil starte et yogahold. Da vores instruktør er blevet forhindret, må vi desværre aflyse dette hold.

Vi arbejder på at afholde nogle workshops i yoga i nogle weekender i løbet af vinteren. Det vil blive offentliggjort på hjemmesiden og i avisen.

Gymnastikudvalget er modtagelige for nye ideer og ønsker. Kontakt Karin Kofoed mobil nr. 30345573

Skydning



Sommeren går snart på hæld og skydningen på indendørs banen starter onsdag d. 2. oktober 2019.

I løbet af efteråret/vinter får vi besøg af bl.a. 10. klassecenteret, Davidskolen, Østerlars Friskole samt et samarbejde med Kildebakkeskolen i en periode på 14 uger.

Er du frisk på en udfordring?
Prøv kræfter med skydning til

Skydesportens Dag!

Tag hele familien med til Skydesportens Dag i efterårsferien.

Det er gratis, og vi garanterer en sjov, spændende og udfordrende dag på skydebanen lørdag den 12. oktober 2019 mellem kl. 10.00 – 15.00.

Skydning er en familiesport og der er ingen alders begrænsning. For dem der ikke har været nede og besøge os, holder vi til i kælderen på Multihuset i Østerlars i vinterperioden (oktober-marts).

Vi har mange aktiviteter i foreningen – se mere i kalenderen på hjemmesiden.

Er der nogen der kunne tænke sig at prøve forskellige skydninger i forbindelse med firma eller familie arrangementer, er vi meget behjælpelige.

Har I spørgsmål eller vil høre mere om skydning – ring til Mikael på tlf.: 40 17 80 65.



***HUSK SKYDNING ER FOR ALLE -
BÅDE UNGE SOM GAMLE 😊
OG DET ER ALDRIG FOR SENT AT STARTE...***

TRÆNINGSTIDER PÅ MULTIHUSET:

Pistol: Tirsdag fra kl. 19.00 – 20.30

Kontaktperson: Michael Lyngberg tlf.: 29 21 78 88

Riffel/luftriffel: Onsdag fra kl. 18.00 – 20.30 og søndag fra kl. 9.00 – 11.30.

Kontaktperson: Mikael Jørgensen tlf.: 40 17 80 65.