

Nyheder Østerlars sport

April 2019



Bestyrelsen

Året er godt i gang. Vintertid er blevet til sommertid.

Når vi ser på vores medlemstal for 2018 som var 285, så har vi haft en lille tilbagegang fra 2017's 303 medlemmer. Tilbagegangen ligger mest i, at vi har stoppet med at have svømning, som i 2017 udgjorde 27 medlemmer.

I efterårsferien stillede vi op med vores bod til Halloween i Gudhjem.

Vi havde åbent fra kl. 12 – 16, seks dage i træk. Alle dage var der godt gang i salget.

Som noget nyt havde vi arrangeret diskotek mandag aften, hvor vi havde åbent til kl. 21.00.

Nyt var også at atletik stod for Halloweenløbet tirsdag eftermiddag i Holkadalen.

Begge dele med god succes.

Et godt team, ledet af Tina og Mikael, fik det til at glide godt alle dagene. Tak til jer alle.

Komedien som er en af vores faste traditioner, blev afviklet lørdag den 23. februar. Der var underholdning i topklasse, da komedieholdet anført af Annegrete Sørensen indtog scenen. De medvirkende var Susanne Höy, Lene Andersen, Margaretha Larsen, Stig Tolstrup, Finn Andersen og Michael Vevest. De havde trænet siden lidt før jul, og gav de fremmødte god underholdning.

Klargøring af scenen stod Flemming Kristensen for. Sminken var lagt af Jette Pedersen, og når der en sjælden gang blev glemt en replik, sørgede Laila Dam, som sufflør for, at det hele kørte videre.

Der var godt fremmøde både til generalprøven om eftermiddagen og om aftenen, hvor der først var fællesspisning. Det er tydeligt at se, at Østerlars er det eneste sted på øen, hvor der spilles dilletant komedie, for der kommer tilskuere fra hele øen.

Mad m.m. blev tilberedt i Multihusets køkken af festudvalget, samt 10 – 12 hjælpere, der om eftermiddagen og igen om aftenen, serverede, ryddede af, vaskede op og passede baren.

Tak til de frivillige for indsatsen.

Til næste års komedie er der behov for tilgang af komediespillere, så hvis du kunne tænke dig at prøve kræfter med indlæring af replikker og optræden, hører vi gerne fra dig.

Generalforsamlingen den 18. marts forløb stille og roligt. Der var ingen ændringer i hovedbestyrelsen eller i udvalgene.

Multihuset er der stadig godt i gang. Der har været flere arrangementer, og der er forskellige faste aktiviteter flere dage om ugen.

Bl.a. har foreningens madhold lavet mad i køkkenet hver tirsdag, og gymnastikkens yogahold og bækkenbundshold har haft deres faste træningsdage.

Der er arbejdsaften hver mandag fra kl. 19-21, hvor der arbejdes med fodbedringer af huset.

Så er der stadig fællesspisning den første fredag i hver måned. Dette arrangement kan det varmt anbefales, at man støtter op om.

Ser vi fremad, så vil vi være at finde på
Gudhjem havn til Skt. Hans aften.
Her vil vi sørge for at heksen kommer på bålet
og bliver sendt afsted, imens midsommervisen
bliver sunget.
Vi vil have vores bod i det blå telt, hvorfra vi
sælger æbleskiver og kaffe m.m..



Lørdag d. 6. juli kl. 10.00 afholder vi vores store loppemarked.
Skulle man ligge inde med effekter, henter vi gerne.
Kontakt: Flemming Kristensen mobil 29 37 85 16.

Alle vores loppeting er delvis opmagasineret i det gamle
cykelskur i Multihuset og i det gamle BAF. Her har vi vinteren
igennem ryddet op og sorteret nogle gange, hvilket gerne
skulle gøre det nemmere, når alle tingene skal frem.

Idrætsforeningen har af menighedsrådet fået doneret maskinlængen oppe på Karlshøj. Her arbejdes der på
højtryk på forskellige tilladelser, hvilket ikke er noget let arbejde. Håbet er, at vi i løbet af foråret eller
sommeren kan få den pillet ned og stillet op på den gamle lærerparkering for enden af
længdespringsbanerne. Planen er så, at den skal bruges til opbevaring af loppeting.

Der er en lille gruppe, som arbejder med planer omkring et motionscenter, som vi håber at få startet op i
løbet af 2019.

I forbindelse med vores aktiviteter og arrangementer, får vi brug for frivillige til at hjælpe. Der vil blive
sendt besked ud via mail, til dem vi har adresser på. Kender du nogen, der ikke bliver spurgt, som gerne vil
give en hånd med, så giv endelig besked til undertegnede.

Går du og har lyst til at prøve at starte en aktivitet, så har vi rammerne. Hvis du har indholdet, hører vi
meget gerne fra dig.

Ligeledes modtages også gerne ris og ros.

Vi ses derude – god sommer

På bestyrelsens vegne
Tina Hansen

Mail: Formand.ob9kreds@gmail.com





ØB-Atletik er en særdeles aktiv afdeling med løbere på alle niveauer, som mødes flere gange ugentligt og løber sammen, og dyrker det gode kammeratskab. Vi har et godt socialt sammenhold, og når vi er ude til løb, viser vi, at vi hører sammen ved at bære vores blå klubtrøjer under løbet. Men der er altid plads til flere, så det er bare at møde op til træning – se sidst i nyhedsbrevet – hvor vi selvfølgelig vil tage os godt at nye potentielle løbere – vel og mærke løbere på alle niveauer...

Hen over vinteren 2018 / 2019 har vi bl.a. deltaget i:

• **Stavehølløbet i Østerlars lørdag den 29. september.**

Løbet har start og mål overfor Dagli' Brugsen i Østerlars. Der løbes først en runde i Præstegårdskoven nedenfor Østerlars Rundkirke og derefter løbes videre ad cykelstien mod Kobbavej og forbi Stavehøll vandfaldet. Der returneres ad Kobbavej og landevejen mod Østerlars.

• **Klubtur til Galway Bay i Irland fra torsdag den 4. oktober til mandag den 8. oktober.**

Løberne og deres supportere tog afsted torsdag kl. 10.30 med Bornholmslinjen, dernæst Bornholmerbussen til Københavns Lufthavn, videre med fly til Dublin og derfra med bus til Galway Bay hvortil vi ankom ca. kl. 21.00. Det var en lang rejsedag!

Selve løbet foregik lørdag den 6. oktober, hvor start og mål lå så bekvemt og tæt på vores hotel, at vi kunne skiftes til at sende hinanden afsted på 10 km., halv og hel marathon, ligesom vi kunne heppe hinanden i mål. På løbsdagen var vejret perfekt med svag vind og høj sol. Løbet var meget velorganiseret, så det var meget ideelle forhold.

Vi var kulturelle fredag og søndag, hvor vi fik set noget af det barske landskab i det vestlige Irland. Det var som sædvanlig en god klubtur med en stor grad af socialt samvær, hvor vi fik nydt de lokale mad og drikkevarer, den lokale folkløse og cafelivet, ligesom vi gjorde vores til, at de handlende fandt det værd at holde åbent – også til sent på aftenen.

Mandag kl. 07.15 gik rejsen hjemad igen, og efter endnu en lang tur, kunne vi sætte foden på bornholmsk jord i Bornholms Lufthavn kl. 18.00.

• **Cross Cup 3. afdeling i Rø Plantage søndag den 13. januar.**

Et løb som vi selv arrangerer i samarbejde med Strandløberne. Selv om en stor del af løberne er beskæftiget med afvikling af løbet, løber andre med i løbet, hvorefter de tager en tur mere og samler markeringsstrimler fra ruten ind.

• **Diverse Grand Prix-løb.**

I forbindelse med Bornholms Tidendes Grand Prix løb, er vi godt repræsenteret hen over sæsonen.

Vi har selv arrangeret:

• **Stavehølløbet i Østerlars lørdag den 29. september.** Se beskrivelse ovenfor.

I Stavehølløbet 2018 deltog nøjagtigt 100 løbere.

Løbet er Finaleløb i Bornholms Tidendes Grand Prix-serie, så efter løbet var der fælles kaffe og hjemmebagt kage, samt præmieuddeling til klassevindere. Sidste del foregik i Pavillonen på Vinkelvej i Østerlars.

Løbet og det efterfølgende arrangement blev en flot og værdig afslutning på Bornholms Tidendes Grand Prix 2018.

• ***BAU Cross Cup 3. afdeling i Rø Plantage søndag den 13. januar.***

Cross Cup'en består af i alt 5 runder, hvor deltagelse er gratis for medlemmer i klubber under BAU. Der løbes i klubdragt.

Løbet arrangerer vi i samarbejde med Strandløberne og løbet foregår skiftevis på skovstier og i terrænet imellem disse, så løbet er udfordrende. Selv om en stor del af løberne er beskæftiget med afvikling af løbet, løber andre med i løbet, hvorefter de tager en tur mere og samler markeringsstrimler fra ruten ind.

• ***Halloween børneløb i Gudhjem tirsdag den 16. oktober i efterårsferien.***

Løbet var et nyt tiltag, som skulle være endnu en aktivitet for børn, som holder deres efterårsferie i Gudhjem. Løbet blev afviklet i skumringen omkring Gråmyr i Gudhjem og var på ca. 2 km. Både vi som arrangører og en masse af løberne var udklædt i "uhyggelige" kostumer, hvilket i høj grad var medvirkende til at sætte den rigtige stemning...

Løbet blev en stor succes, hvor 77 børn deltog og enten løb alene, eller blev fulgt rundt på ruten af deres far eller mor...

Vi skal arrangere:

• ***Borgedalsløbet i Rø Plantage lørdag den 4. maj.***

Et flot løb rundt i den forårsgrønne Rø Plantage. Her deltager erfaringsmæssigt løbere fra hele Bornholm, herunder de af vores egne, som ikke er optaget af opgaver i forbindelse med løbet. Løbet er en del af Bornholms Tidendes Grand Prix serie, og der er både en børne- og en voksen-rute.

Klubtur:

• ***Klubturen 2019 går i november til Club La Santa Sport.***

Der er arrangeret en løbeuge, hvor løberne får mulighed for at deltage i 4 forskellige løb, ligesom det er muligt at deltage i en masse andre idræts aktiviteter. Ved disse arrangementer vil de tilmeldte løbere "lufte" klubfarverne.

Turen arrangeres af Sparta i København, som har givet Viking Atletik et antal pladser, som de øvrige klubber på Bornholm ligeledes har kunnet byde sig ind på.

Træningstider:

Tirsdage kl. 17.00 i Gudhjem på parkeringspladsen ved svømmehallen.

Torsdage kl. 17.00 på rastepladsen på Åsedamsvej, overfor Åsedammen.

Søndage kl. 10.00 i Rø Plantage på parkeringspladsen ved Borgedalhus på Sigtevej nr. 14.

Nye løbere er naturligvis altid velkomne til at komme og løbe med – vi skal nok tage os godt af alle.

Kontaktpersoner:

Helle Buus tlf. 2989 8445

Kirsten Møller tlf. 4025 8373

Fodbold



Al fodbold foregår pt i samarbejde med Midtbornholm.
Henvendelse til Klaus Rønne Jensen 52410112

Gymnastik

Vi har nu sluttet denne vintersæson med pæn deltagelse på vores hold.

Fredag d. 5. april havde vi fælles afslutning i gymnastiksalen. Kitty Dam fra motionsmix 50+ stod for opvarmningen i ca. 10 minutter. Derefter var det Finn Andersen og springholdet, der viste, hvad man havde lært i løbet af vinteren.

Så var det Kirsten Kjeldsen og folkedanserne, der gav tilhørerne mulighed for at prøve nogle danse med musik af spillemændene. Til sidst gav Karin Kofoed den gas, så sveden kom frem, da folk forsøgte at følge med Karin.



Bagefter sluttede man sig til fællesspisningen i Multihuset, hvor menuen stod på alm. flæskesteg. Og efter al den gymnastik var der en god appetit. Bente Finne og Anette Andersen m.fl. havde gjort et godt stykke arbejde, da der kun har været positive tilkendegivelser bagefter.

Kitty Dam fra motionsmix 50+ har valgt at stoppe som instruktør. Herfra skal lyde en stor tak for det arbejde, Kitty har gjort for Østerlars Sport. Dengang hun begyndte, var der 4-5 gymnaster, nu har der i mange år været en 15-20 gymnaster på holdet.

Vi har været så heldige, at Kirsten Kjeldsen har sagt ja til at være instruktør på formiddagsholdet. Holdet kommer nok til at køre om onsdagen i stedet for.

Så holder gymnastikken i Østerlars Sport sommerferie indtil uge 38 i september.

Gymnastikudvalget ser frem til at høre fra dig, om hvad du kunne tænke dig at dyrke af sport i Østerlars. Det er svært at lave nogle tilbud, når man ikke får nogen input udefra.

Så kom forbi vores stand til fritidsfestivalen i Multihuset og giv os inspiration til den kommende sæson.

Skydning



Vinteren er overstået og foråret banker på. Vi skyder på vores udendørsbane på Brommevej 25, og nyder stadig godt af vores elektroniske markeringsanlæg.

Der er godt gang i vores indskydningsbaner til jagtrifler, men I kan sagtens nå en tur forbi, inden jagten går ind d. 15. maj 2019.

Hvis I har lyst til at afprøve Biatlon, er I velkommen til at kontakte Mikael Jørgensen på tlf.: 40178065. Så det er bare at hoppe i løbeskoene og prøve dette.

Pistolskydningen foregår stadigvæk i kælderen på Multihuset, Stavsdalvej 30.

Det næste store arrangement vi holder, er firma og familie skydning lørdag d. 29. juni 2019 fra kl. 12.00. Indbydelsen kommer til at ligge på vores hjemmeside, indenfor den nærmeste fremtid. Saml 5 venner/kolleger og kom ned og vær med - Vi byder gerne nye hold velkomne 😊

Har I spørgsmål eller vil høre mere om skydning – ring til Mikael på tlf.: 40 17 80 65.

**HUSK SKYDNING ER FOR ALLE - BÅDE UNGE
SOM GAMLE 😊**

OG DET ER ALDRIG FOR SENT AT STARTE...

TRÆNINGSTIDER PÅ BROMMEVEJ 25:

Riffel: Onsdag fra kl. 18.00 – 20.30 og søndag fra kl. 9.00 – 11.30.

Kontaktperson: Mikael Jørgensen tlf.: 40 17 80 65.

Jagtriffel: Onsdag fra kl. 17.00 – 20.30 indtil onsdag d. 15. maj 2019 derefter fra kl. 18.00 – 20.30.

Kontaktperson: Mikael Jørgensen tlf.: 40 17 80 65.



TRÆNINGSTIDER I KÆLDEREN PÅ MULTIHUSET:

Pistol: Tirsdag fra kl. 19.00 – 20.30

Kontaktperson: Michael Lyngberg tlf.: 29 21 78 88