

## Cross Cup i Rø Plantage

Søndag den 13. jan. 2019 afvikles 3 afd. af BAU's Cross Cup i Rø Plantage.

Der er tilmelding fra kl. 09.30 på P-pladsen ved søen på Sigtevej, ca 150 m syd for skovfogedboligen nr. 14.

Start voksne kl. 10.30

Start børn kl. 10.40

For medlemmer af klubber under BAU er deltagelse gratis.

For at deltage gratis kræves det, at man stiller op i klubtrøje.

Øvrige kan deltage uden for konkurrence mod betaling af startgebyr på kr. 25,-.

Ruterne er på 7,0 km for voksne og 2,8 km for børn. Der er start ved søen i Søndre Borgedal og de første ca. 500 m løbes der på skovvej, hvorefter underlaget skifter mellem stier, spor og skovveje. En meget varieret, smuk rute, i det forskellige og kuperede terræn Rø Plantage byder på.

Løbet arrangeres af Strandløberne og ØB-Atletik